**Уважаемые родители!**

Самое важное, что можно сделать, чтобы защитить себя от коронавирусной инфекции, это поддерживать чистоту рук и поверхностей. Старайтесь не касаться немытыми руками рта, носа или глаз (обычно такие прикосновения неосознанно совершаются нами в среднем 15 раз в час).

Максимально оградите себя и своих близких от контактов с другими людьми, избегайте мест массового скопления людей.

Избегайте приветственных рукопожатий и поцелуев в щеку.

**Что можно сделать дома.**Расскажите детям о профилактике короновируса. Дети и подростки больше других рискуют заразиться, они часто близко взаимодействуют друг с другом и не являются эталоном в поддержании чистоты. Часто проветривайте помещение

**Памятки о короновирусной инфекции:**

[**"Что надо знать о короновирусе"**](http://ds91.detsad.tver.ru/wp-content/uploads/sites/70/2020/03/Что-надо-знать-о-коронавирусе.pdf)

[**"Рекомендации по профилактике"**](http://ds91.detsad.tver.ru/wp-content/uploads/sites/70/2020/03/Рекомендации-по-профилактике.pdf)

[**"Рекомендации для организаций"**](http://ds91.detsad.tver.ru/wp-content/uploads/sites/70/2020/03/Рекомендации-для-организаций.pdf)

Официальный сайт Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека : <https://rospotrebnadzor.ru/>